

UPESLEJU SĀKUMSKOLAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS GRUPU DIENAS RITMS 2024./2025. m.g.

Dienas ritmu momenti, grupas nosaukums	Grupa „Vāverēni” “Zaķēni” “Mārītes” (1,6-2g.)	Grupa “Ezīši” (2-3g.)	Grupa “Skudriņas” “Lapsēni” (3-4g.)	Grupa “Lācēni” “Taurenīši” (4-5g.)	Grupa “Pelēni” “Bitītes” (5-6g.)	Grupa ”Pūcēni” (speciālā grupa)
Bērnu sagaidīšana, sarunas, rotaļas, individuālais darbs, vērojumi, darbs dabas stūrītī.	07.00 –08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.40	07.00 – 08.40	07.00 – 08.20
Gatavošanās brokastīm.	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.20 – 08.30
Brokastis	08.20 – 09.00	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10	08.30 – 09.10
Integrētās rotaļnodarbības un bērnu rotaļdarbība visas dienas garumā telpās un ārā, fiziskās aktivitātes.	09.00 – 10.00	09.00 – 10.20	09.00 – 10.20	09.20 – 11.00	09.20 – 11.10	09.10 – 10.20
Gatavošanās pastaigai.	10.00 – 10.20	10.20 -10.30	10.20 – 10.30	11.00 - 11.10	11.10 - 11.20	10.20 – 10.40
Pastaiga, rotaļdarbības svaigā gaisā	10.20 – 11.20	10.30 -11.30	10.30 - 11.30	11.10 -12.10	11.20 -12.20	10.40 – 11.40
Gatavošanās pusdienām	11.20 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	11.40 – 12.00
Pusdienas	11.40 – 12.15	11.40 – 12.10	11.40 – 12.20	12.20 – 12.55	12.30 – 13.00	12.00 – 13.00
Gatavošanās dienas miegam, dienas miegs.	12.15 - 15.00	12.10 -15.00	12.20 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00– 15.00
Pakāpeniska celšanās, rotaļas,gatavošanās launagam	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Launags	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Integrētās rotaļnodarbības un bērnu rotaļdarbība visas dienas garumā telpās un ārā, fiziskās aktivitātes un pastaiga svaigā gaisā. Sarunas ar vecākiem, bērnu došanās mājās	16.00 – 18.45	16.00– 18.45	16.15 – 18.45	16.10 – 18.45	16.10 – 18.45	16.10 – 18.45

Dienas režīms sastādīts pamatojoties uz MK noteikumiem Nr. 890.Higienas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu.

Sagatavoja dires vietniece pirmsskolas jomā E. Vaišļa